

Prowadzący:	dr Magdalena Zadworna
Tytuł seminarium:	Zdrowe starzenie się - perspektywa psychologiczna
<p><u>Tematyka:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Psychospołeczne uwarunkowania i konsekwencje zdrowego stylu życia osób starszych - Postawy wobec własnego starzenia się – badania międzykulturowe osób starszych - Mądrość, uważność i współczucie jako zasoby sprzyjające zdrowiu psychicznemu - Psychologiczne aspekty zakończenia aktywności zawodowej - Stres i lęk związany ze starzeniem się <p>Przykładowe tematy:</p> <p>Postawy wobec starzenia się a zdrowy styl życia seniorów Rola uważności dla zdrowia psychicznego na różnych etapach dorosłości Lęk przed emeryturą – polska adaptacja Retirement Anxiety Scale Stres związany ze starzeniem się i jego psychospołeczne korelaty w różnych okresach rozwojowych</p> <p><u>Wymagania wobec uczestników seminarium:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - wiedza z zakresu psychologii zdrowia, psychologii pozytywnej, psychologii rozwoju człowieka - zainteresowanie problematyką starzenia się, dobrostanu, stylu życia i zachowań zdrowotnych – szczególnie w okresie senioralnym - wiedza z zakresu metodologii badań psychologicznych i statystyki <p><u>Wstępny harmonogram pracy i warunki zaliczenia:</u></p> <p>Semestr I:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ustalenie i sformułowanie tematu pracy, • akceptacja programu badań, <p><i>warunkiem przestąpienia studenta do zajęć w kolejnym 2 semestrze jest ustalenie tematu i przedstawienie kompletnego scenariusza badania</i></p> <p>Semestr 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> • napisanie części pracy, • wykonanie części badań, <p><i>warunkiem przystąpienia do zajęć w kolejnym semestrze 3 jest przedstawienie spisu treści pracy, danych surowych z przeprowadzonych badań oraz metodologicznej części pracy</i></p> <p>Semestr 3:</p>	

- wykonanie pozostałej części badań
- przygotowywanie części teoretycznej

warunkiem przystąpienia do zajęć w semestrze 4 jest przedstawienie ukończonych badań, ostatecznej części metodologicznej oraz fragmentu części teoretycznej

Semestr 4:

- napisanie i złożenie kompletnej pracy magisterskiej, *co jest warunkiem dokonania wpisu za semestr 4.*